

Northwest

Behavioral Healthcare Services

Northwest Behavioral Healthcare Services (Servicios de Salud y Comportamiento) proporciona servicios residenciales a jóvenes con problemas, con edades comprendidas de los 12 a 17 años. El personal de Northwest ha mostrado un gran éxito con los jóvenes que son “difíciles de tratar” – especialmente aquellos con doble diagnóstico que requieren un sitio seguro para su cuidado.

En este centro tenemos buen corazón para las familias, proporcionamos evaluaciones de Drogas y Alcohol con cita previa como un servicio gratuito para la comunidad. El análisis de orina puede ser proporcionado (no incluido el costo de nuestro laboratorio).

Los servicios ofrecidos en nuestra organización normalmente están cubiertos por la mayoría de los seguros médicos. Arreglos financieros especiales también están disponibles.

Para información adicional o consulta confidencial sin gasto ni obligación, se puede llamar al teléfono:

503-722-4470

Help@northwestbhs.com



18000 S.E. Webster Road
Gladstone, Oregon 97027

Phone: 503-722-4470

800-527-3303

Fax: 503-722-4410

Website: northwestbhs.com

**NO VINIERON CON
UN MANUAL DE
INSTRUCCIONES.**

Consejos Para Padres

503-722-4470

Consejos para Padres

- ◆ Hablar sobre las drogas a una temprana edad y a menudo, especialmente sobre las consecuencias de usarlas.
- ◆ Aprovecharse de los “momentos buenos para enseñar”, para hablar sobre las drogas.
- ◆ Insistir en la regla de “no-usar” el alcohol, el tabaco, y las otras drogas.
- ◆ Si Ud. abusa del alcohol o de otras drogas, busque ayuda profesional.
- ◆ Enfocarse en las cosas que hacen bien sus hijos en lugar de enfocarse en lo que va mal. Intentar que, al menos, de cinco cosas que le tenga que decir a sus hijos, cuatro de ellas sean positivas. Ser un gran apoyo para sus hijos. “Pillarles” haciendo las cosas bien. Celebrar sus esfuerzos, signos de su fortaleza de carácter, e individualidad.
- ◆ Establecer y hacer cumplir reglas claras.
- ◆ No hace falta tener muchas reglas, sino hacer cumplir de forma constante unas pocas reglas con consecuencias rápidas, moderadas (no severas) y de corta duración.
- ◆ Establecer un toque de queda y hacerlo cumplir. Explicarles a sus hijos las consecuencias de no cumplir el toque de queda.
- ◆ Involucrar a sus hijos en algunas actividades supervisadas por adultos después de la escuela.
- ◆ Preguntarles sobre los tipos de actividades que les interesan y apuntarles

a ella. A veces hace falta experimentar para averiguar que actividades les vienen mejor, pero vale la pena. Un sentido de habilidad reduce la probabilidad de que un niño pruebe o use las drogas.

- ◆ Hacer que sus hijos estén involucrados en actividades, o que estén supervisados de 3-5 de la tarde, que es el momento del día en que los niños de la escuela suelen meterse en más líos.
- ◆ Asegurarse que, cuando sus hijos tengan que estar sin supervisión, sientan su presencia con notas, y hablando con ellos por teléfono.
- ◆ Ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades de negación que pueden utilizar para salir de situaciones con alcohol y drogas. Decirles que siempre pueden usar a sus padres como excusa, “ ¡Mi papá me mataría si bebiera una cerveza!”
- ◆ Facilitar a sus hijos el poder salir de situaciones donde se están usando el alcohol o las drogas, ofreciéndose en recogerles en cualquier momento.
- ◆ Conocer bien a los amigos de sus hijos y sus padres. Llamarles y asegurarse que comparten sus opiniones sobre el alcohol, el tabaco, y otras drogas. Dirigir a sus hijos lejos de amigos que usan drogas.
- ◆ Llamar a los padres de los niños si su casa se va a usar para una fiesta. Asegurarse que no habrá alcohol y que

va a tener supervisión de adultos en todo momento.

- ◆ Animar el diálogo abierto con sus hijos sobre sus experiencias. Asegurarse que sus hijos sepan que pueden preguntarles sobre cualquier cosa, y que les darán una respuesta sincera y directa.
- ◆ Sentarse a cenar con sus hijos por lo menos una vez a la semana (más si es posible). Usar ese tiempo para hablar. No comer en frente de la T.V.
- ◆ Hablar con sus hijos sobre las cosas que son importantes para ellos todos los días.
- ◆ Escuchar bien a sus hijos.
- ◆ Mostrar que les importan muchísimo las elecciones que hacen sus hijos sobre las drogas.
- ◆ Planear actividades de padre-hijo regulares que disfrutarán ambos.
- ◆ Involucrarse en la vida de sus hijos y asegurarse que se divierten con ellos.
- ◆ Para más consejos e información, llamar al (503) 722-4470.

Northwest Behavioral Healthcare Services

18000 S.E. Webster Road
Gladstone, Oregon 97027

Phone: 503-722-4470
800-527-3303

Fax: 503-722-4410

Website: northwestbhs.com